

Welcome to our Lunch Loom



Eating will become more interesting, if it eats and knows about a thing.

ごはん
あじつけのり
だいずとじゃこのあまからに
ツナあえ
とんじる

キャベツは上
組の
さんの畑から
届きましたよ

りましたか？

しょうがっこう
小学校は、ちょうど

こ
子どもの歯からおとなの歯に

は か し き
生え変わる時期でもあります。

は
生えたての歯はやわらかくて、

とても傷つきやすいので、しっかり磨いて大切にしましょう。

さて今日は、「よくかむ」ということを意識しようと思って
だいず に つく からり あ だいず たづく
大豆のあげ煮を作りました。カラリと揚げた大豆、田作り

こざかな あまから
(小魚) さつまいもを、甘辛のたれでからめました。

“よくかむ”時には、特に奥歯をよく使います。奥歯をしっ

かりかみ合わせると・・・ほらネ、おしゃべりはできない

んですよ。楽しい会話・・・も大切ではあるけれど、しっか

りかみしめて味わってくださいね。

がつよっか ごろあ
昨日は6月4日。語呂合わせ

ばよぼうでー
で、むし歯予防デーでしたね。み

は なんほん は
なさんの歯は、何本おとなの歯にな



カバもはみがき