

あんちたいは

平成 15 年 6 月 30 日(月) 小学校給食室

ぜんこうじ かね さと
善光寺 鐘きく里の

あんずかな

ふる うた
・ ・ と古くから詠われている
ながの ぜんこうじ かね おと
ように長野の善光寺の鐘の音
いちえん むかし
がきこえる一円は昔はすべ
はたけ げんざい
てあんずの畑でした。現在で
おも こうしょくし さと
は主に更埴市が「あんずの里」



あんずの花

はる はな きせつ ひとめじゅうまんぼん い
といわれています。春の花の季節には「一目十万本」といわれ、
みごと けしき ひろ
とても見事な景色が広がります。

しゅん しゅうかん みじか くだもの せんもん
あんずの旬は2週間くらいと、とても短く、果物を専門に
あつかひと きゅうしょく つか なんと そうだん
扱っている人と、いつなら給食に使えるのか何度も相談し
き しゅん た きせつ ぱわー
て決めました。旬の食べものは、ほかの季節にないパワーを
も
持っているのです、それをしっかりといただきましょうね。

なか おお たね たね わ
さて、あんずの中には大きな種があります。かたい種を割る
なか きょうにん
とその中には、さらに杏仁とよばれる
しろ かく だいす
白い核があります。みなさんが大好きな
あんにと豆腐
杏仁豆腐のもとです。

さくねん さと そだ せんせい
昨年はあんずの里で育った先生が、
たね わ かた おし じかん
種の割り方を教えてくれましたよ。時間
ため
があったら試してみてくださいね！

ごはん ぎゅうにゅう
たちうおのしおやき
ピーナッツあえ
かきたまじる
あんず(ハーコット)

なか なま た ひんしゅ
あんずの中でも、生で食べるのにいちおしの品種です！