

Welcome to our lunch room



Eating will become more interesting, if you it eats know something about what you eat.

「あ～、お^{なか}腹すいた！」と
 きゅうしょくしつ もど ちょうりいん
 給食室に戻ったら、調理員さ
 んに^{わら}笑われましたが、^{からだ}体は
 しょうじき
 正直ですね。



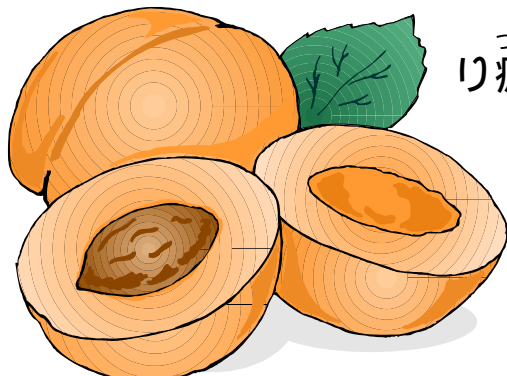
ひじきごはん
 ぎゅうにゅう
 ちくぜんに
 ツナサラダ
 あんず

みなさんもたくさん^{ときどき}ドキドキしたと

おも
 思いですが、せいいっぱい えんそう とても^{すてき}素敵なおんがくかい
 ました。今日の^{きょう}給食は^{きゅうしょく}心が^{こころ}“^{ほっ}ホッ”・・とする^{わしょくめ}和食メニュー
 です。しっかりと^た食べてくださいね！

さて、今日の^{きょう}デザートは、ぜんこく^{ゆうすう}全国でも有数の^{さと}あんずの里『^{ちくま}千曲
 し^{とど}市』から届いた^{しゅん}あんずです。あんずの旬はとても^{みじか}短く、
 きゅうしょく^だ給食で出せるのも2週間^{しゅうかん}くらいのあいだだけなので、

いちば^{そうだん}市場と相談しながら^だ出しました。^{しゅん}旬の^た食べものは、ほかの
 きせつ^{ぱわー}季節にないパワーを持っているので、それをしっかりといた
 だきましょうね。あんずの^{おれんじいろ}オレンジ色には、^{がん}ガンを^{よぼう}予防した



^{つか}り疲れをとってくれる^{はたら}働きもあるそう
 ですよ。今日の^{きょう}体に^{うれ}嬉しいですね！