

らんちたいむ

小学校給食



きょう 今日^{きょう}はヨーグルトあえの中に、^{なか}「アロエ」を入れました。どれだかわかりますか？

アロエは「^{いしゃ}医者いらず」「^{まんびょう}万病に効く」^き等^なといわれ、^{むかし}ずっと昔から^{おほ}多く^{ひとびと}の人々の^{けんこう}健康に^{いろいろ}色々な^{かたち}形^{やく}で^た役に立って^ききました。

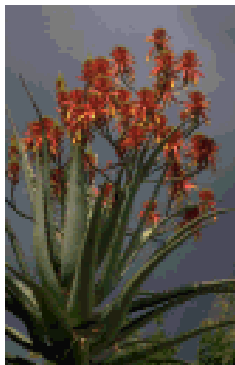
アロエには^{しゅるい}いろいろな^な種類^{きょう}がありますが、^{なか}その中^{きょう}で今日^なのはアロエベラという^{ひんしゅ}品種^ごです。「ベラ」とはラテン語で「^{しんじつ}真実」という^い意味^みで、^{しよくぶつがくしゃ}植物学者^{やく}が、^{しゅるい}約500種類^なあるアロエの中^なで「ベラこそ^{しんじつ}真実^{はっぴょう}のアロエ」と^{ゆらい}発表^なしたことに由来^なされます。

^{こだい}古代^{とも}エジプト^{のこ}のミイラと共に^{しんじつ}残^なされていた^{しんじつ}パピルス^なという^{しよもつ}書物^{きげんぜん}には、アロエベラが^{ねん}紀元前^{むかし}2000年^{さいこう}も昔^なから^{やくそう}最高^{あいよう}の^か薬草^{しゅるい}として^{いじよう}愛用^なされてきたと書^なかれています。75種類以上

^{えいようそ}の^{ふく}栄養素^なが含ま^なれているため、^{しゅるい}クレオパトラ^なはアロエベラの^{しる}汁^{からだじゅう}を^ぬ体^{でんせつ}中^なに^{びぼう}塗^{たも}り^{つづ}つけて、その^{だいおう}伝説^{へいし}とな^{けんこう}った^{かんり}美貌^なを保^なち^な続け、

また^{だいおう}アレキサンダー^{へいし}大王^{けんこう}は兵士^なの^{かんり}健康^な管理^なのため^なにアロエベラ^なを持^なた^なせた^なそう^なです。

ヨーグルトももちろん^な体^なに^ないいし、^{げんき}なんだか^な元^な気^なに^なり^なそう^なです^なね。



ミニコッペパン

ぎゅうにゅう

わふうスパゲッティ

ヨーグルトあえ