

Welcome to our Lunch Loom



Eating will become more interesting, if it eats and knows about a thing.

ごはん  
ぎゅうにゅう  
さばのみそに  
アスパラガスのごまあえ  
けんちんじる  
いちご

きょう あすばらがす あ  
今日はアスパラガスのごまあえ  
ですね。まるで竹の子のように地面  
をおしのけて、次々と生えてくる

あすばらがす ね いも  
アスパラガス。根っこにイモのようなものが

たくさんあって、そこに蓄えた栄養で、ひとつの株  
から若い芽が何本もはえてきます。

せんじつ し  
先日のらんちたいむでもお知らせしたように、

あすばらがす ご あたらめ  
アスパラガスとはギリシャ語で「新しい芽」という

いみ あら きぼう み はんめん  
意味。新たな希望に満ちあふれている反面、そうは

いっても、慣れない環境でちょっと疲れたな・そんな

ひと あすばらがす  
な人にもアスパラガスはおすすめです！

あすばらぎんさん えいようどりんく はい  
「アスパラギン酸」という栄養ドリンクにも入ってい

せいぶん つか と げんき  
る成分が、疲れを取って元気にしてくれます

にがて ひと くち た  
よ！ 苦手だな・という人もまずはひと口、食べて

みましようね。春の味がしますよ！

