

Welcome to our lunch room



らんちたいは 2007



Eating will become more interesting, if you it eats know something about what you eat.

つうきんとちゅう はたけ に よき に
 通勤途中の畑に、ニヨキニ
 よき あすばら かお
 ヨキとアスパラが顔をのぞかせ
 はじ じもの あすばら
 始めました。地物のアスパラが
 でまわ
 出回るのももうすぐですね！

きょう ひとあしさき はる むか
 今日は一足先に“春”を迎えている

かみいな はたけ とど あすばらがす
 上伊那の畑から届いたアスパラガスですよ。

あすばらがす ぎりしゃご あたら め
 アスパラガスとはギリシャ語で「新しい芽」という

いみ あら きぼう み
 意味。新たな希望に満ちあふれているみなさんに、
 なんだか似ているでしょう？

そうはいっても、慣れない環境でちょっと

つか ひと あすばらがす
 疲れたな・・・そんな人にもアスパラガスはおすすめで

あすばらぎんさん えいようどりんく はい
 す！「アスパラギン酸」という栄養ドリンクにも入って

せいぶん つか と げんき
 いる成分が、疲れを取って元気になってくれますよ！

にがて ひと ちょうりいん じょうず
 苦手だな・・・という人も、調理員さんに上手にゆでてい

ただいたのでまずはひとくち た はる
 いただいたのでまずはひと口、食べてみましょうね。春の

あじ
 味がしますよ。

ごはん
 ぎゅうにゅう
 さばのたつたあげ
 アスパラガスのサラダ
 わかたけじる

いよいよ新物の
 たけのこも
 到着です

