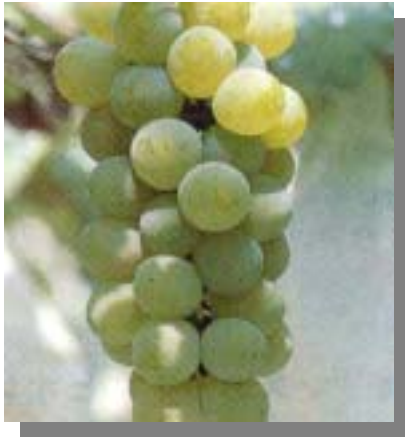


らんちたいむ

小学校給食



きょう ないあがら
今日のぶどうは「ナイアガラ」です。
ないあがら うつく
「ナイアガラ」というのは「美しい」
いみ うつく
という意味だそうですよ。美しくて、
そしてとってもおいしいぶどうです！

きょう ひとつさ かつと
今日は1房を3つにカットしてあり
ます。さて、一番おいしいのはどこの部分でしょうか？・・・
こた いちばんうえ ぶぶん しゅつか いちばんした
答えは一番上の部分です。だから、出荷するとき、一番下
の实を食べてみておいしければOKなんだそうですよ。さら
に、1粒の単位で言うと、一番甘いのはどこだと思います
か？こんどはお尻のほう・・・茎につながっている部分から
とお あま き た
遠いほうが甘いそうです。ちょっと気にして食べくらべてみ
るのもいいですね。

さて、「ぶどうの種って食べていいの？」と聞かれる事がよくあります。種を食べると「盲腸になる」という言い伝えもありますが、これは迷信。飲み込んでも安心ですよ。種を出そうとすると、その周りの渋みなどが口に残るので、せっかくのおいしさが損なわれてしまいます。また、皮をむいてから食べるとせっかくの香りや果汁が流れてしまうので、そのまま口まで持って行ってつまみ出すのがおいしい食べ方ですよ。

ツナとこんぶの

まぜごはん

ぎゅうにゅう

やきにくサラダ

みそしる ぶどう