

Welcome to our Lunch Loom



食べ物のことを知れば 食べることはもっとおもしろくなる

Eating will become more interesting, if it eat and know about a thing.

こぎつねごはん
ぎゅうにゅう
ちawanむし
しおいかのすのもの
みそしる

きょう ちawanむ きぼうこんだて
今日は茶碗蒸し希望献立として

なまえ あ
も名前が挙がってくるほど、ひそ

にんきめ に ゆー
かなる人気メニューのようです。

ちawanむ かんせいねんかんきょうと おおさか
茶碗蒸しは寛政年間京都や大阪ではじ

しだい えど いま とうきょう ながさき ひろ
まり、次第に江戸（今の東京ですね）や長崎に広まってい

がいこく すし にほんりょうり
ったとされています。外国では寿司や天ぷらなどの日本料理

にんき たか ちawanむ にんき
は人気が高いのですが、この茶碗蒸しはどうも人気がないよ

がいこくじん ちawanむ み
うです。..というのも、外国人にとって茶碗蒸しは、どう見て

ぶりん あま おも こ だし
もプリン。それゆえに“甘い”という思い込みがあって、出汁

あじ しおけ かん
の味や塩気にギャップを感じてなじ

めないようです。おもしろいですね。

はん なつまつ
こぎつねごはんは“お夏祭り”でも

ゆうめい げんばのじょう きつね
有名な玄蕃之丞にちなんで、狐の

す あぶら あ あじつ はん
好きな油揚げを味付けして、ご飯に

ま こ
混ぜ込みました。

あじ
お味はいかが？

としょかん げんばのじょう はなし
図書館にも玄蕃之丞のお話をはじめ、

たの みんわ て
楽しい民話がありますよ。ぜひ手にとつ

よ
て読んでみてくださいね。

過去の情報は <http://lunch.ryotaai.com/>

