

Welcome to our Lunch Loom



食べ物のことを知れば 食べることはもっとおもしろくなる

Eating will become more interesting, if it eat and know about a thing.

かぼちゃパン
牛にゅう
タンドリーチキン
春のサラダ
キャロットスープ

きょう なまえ
今日のサラダの名前は「春のサ

ラダ」。どのあたりが“春”なのか

な？ 答えはふたつです。

まずひとつは“なばな”

が入っていること。「なばな」は春の花の

しょうちょう な はな
象徴「菜の花」のつぼみです。サンプ

ルケースのところに調理員さんが花の

さ かざ とお
咲いているものを飾ってくれたので、通りがかりにでも見て
くださいね！



もうひとつは“アスパラガス”が入っていることです。国産

のアスパラガスが出回ってくると、いよいよ本格的な春だな

あ・・・と感じます。このあたりはまだ寒いので、今日のアス

パラガスは一足お先に春が来ている上伊那郡の畑から

とど 届きましたよ。アスパラガスはギリシャ語で「新しい芽」

い み あら きぼう み
という意味だそうです。新たな希望に満ちあふれているみな

さんに、なんだか似ていますね。