

# らんちたいはむ

平成 15 年 12 月 3 日 小学校給食室

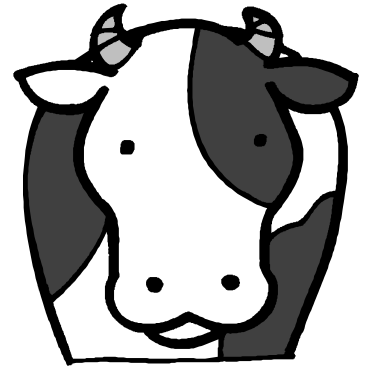


きゅうしょくしゅうかん  
給食週間

みっかめ  
3日目

きゅうしょくいんかい はっぴょう  
給食委員会の発表はいかが  
でしたか? 「生活習慣病」とい  
う少し難しいテーマでしたが、  
さいご いいんちょう ことば  
最後の委員長のまとめの言葉に  
もあったように、“健康な自分の  
未来のため”に、今から気をつけていきましょうね。

さて、今日はハヤシライス。文明開化をきっかけに日本で  
生まれた定番洋食で、牛肉や野菜をハッシュ(細かくまたは  
薄く切る)して、煮込んだものです。ハヤシライスという名前  
の由来は、「ハッシュドビーフ・ウイズ・ライス」  
が訛って、「ハッシュド・ライス」「ハヤシライ  
ス」になったという説が有名ですが、もうひとつ  
の由来もあります。それは、『早矢仕』さんとい  
う人が作ったというもの。幕末か明治のはじめ  
に生きていた早矢仕有的さんが、自宅にお客様がやってく  
ると、台所にあり合せた肉類や野菜類をゴツタ煮



にして、ご飯を添えてご馳走したのが  
始まりだとか・・・みなさんは、どち  
らの説を支持しますか???

ハヤシライス  
ぎゅうにゅう  
ブロッコリーサラダ  
りんご

まめ 豆つかみは 1:05~1:25 までです。きちんと時間  
を守ってね! 今日は何人挑戦できるかな?