

Welcome to our lunch room



らんちたいは 2007



Eating will become more interesting, if you know something about what you eat.

きゃべつ えいようまんてん やさい
 キャベツは栄養満点の野菜で、

べつめい な なん と みどり
 別名は その名も ナント「緑の

えいようたんく びたみん
 栄養タンク」です。ビタミン

しい
 Cがたくさんなので、この

きせつ かぜよぼう
 季節の 風邪予防に ぴったりですね。

きょう めずら いま しゅん
 さて今日は ちょっと珍しい 今が旬の おいしい

めきゃべつ どうじょう ころころ あい めきゃべつ
 メキャベツの登場です。コロコロと 愛らしい「メキャベツ」

べつめい こも かんらん よ いらすと
 は別名「子持ち甘藍」とも呼ばれていて、イラストのように、

かぶ こちか たま しそんはんえい
 ひとつの株に 100個近くの 球をつけることから、子孫繁栄

やさい
 の めでたい野菜ともされています。

きょう ちょうりいん めきゃべつ
 今日は 調理員さんが ひとつひとつのメキャベツの

くろ じく き お
 黒ずんだ軸を 切り落として くださいました。

ちい ころ そうぞういじょう たいへん
 小さいし 転がりやすいので、想像以上に 大変

さぎょう しちゅー
 な作業ですが、シチューが おいしく、そして

しあ うれ
 きれいに 仕上がるように・・・という 嬉しい

てま かんしゃ
 ひと手間です。感謝していただきましょう！



コッペパン

ぎゅうにゅう

ポテトとハムのシャキシャキサラダ

メキャベツのシチュー

キウイフルーツ

こちらも**ビタミン**
 Cの**主様**！

2年生の

さんの「**歯っぴー**
 メニュー」です！