

Welcome to our lunch room



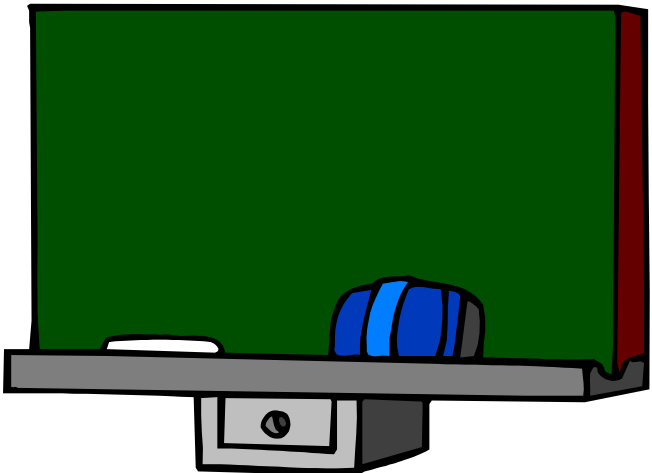
らんちたいは 2007



Eating will become more interesting, if you it eats know something about what you eat.

今日はちょっと珍しい『ひよこ豆』が入ったスープです。その名のとおり、ちいさな突起が“ひよこのくちばし”に

見えることから名がつけられた豆です。



コッパン
ぎゅうにゅう
とりにくのレモンソース
ほうれんそうのソテー
ひよこまめのスープ



ひよこ豆の原産は西アジア。日本では「エジプト豆」などの呼び名もありますが、世界各地では「子羊の頭」「鷹の顔をした豆」「小さい鼻」など好き勝手な名前で呼んでいるようです。

煮豆にしたり、今日のようにスープに入れるのが一般的な食べ方ですが、外国では粉にして丸め、パンのようにしたり、煎ってコーヒーにしたりもするようです。また、若く青いひよこ豆は枝豆のようにゆでて食べるし、豆腐やきな粉のようしにて食べることもあるようですよ。

なんだか、ちょっと親近感が沸きますね！

