

Welcome to our lunch room



らんちたいは 2007



Eating will become more interesting, if you it eats know something about what you eat.

うんどうかい しゅうかん
運動会まで 1週間・・・ちゃんと
あさ た
朝ごはんを食べてきていますか？

だいじ
“ちゃんと”というのが大事で、
ぱん ぎゅうにゅう
“パンだけ”とか“牛乳だけ”

ちから で せんせい はなし
というのでは力も出ないし、先生の話
き
を聞くとときにも“ボ～”っとしてしまいそうですね。

あさ すいぶんほきゅう わす
“ちゃんと朝ごはん” & 水分補給を忘れずに！

きょう かりかり ぼーん
さて、今日はカリカリおいしい『うなぎボーン』
だ ぼーん
を出しました。ボーンというのは
ほね かるしうむ
『骨』のこと。カルシウムいっぱい
でおいしいですよ。

かるしうむ からだ なか つく しょくじ
カルシウムは体の中では作ることができないので、食事
からとらなくてはなりません。



ほね こつずい えいよう
「うなぎの骨や骨髄」には、たくさんの栄養が
ふく ながねん けんきゅう わ
含まれていることが長年の研究で分かってき
ました。ただ捨ててしまうところがおいしくて

えいようまんてん うれ
栄養満点なんて嬉しいですね！



シーフードカレー
ぎゅうにゅう
うなぎボーン
かみかみヨーグルトあえ



きょう ほね
今日の骨は
すわから来ました！