

Welcome to our lunch room



らんちたいは 2007



Eating will become more interesting, if you it eats know something about what you eat.

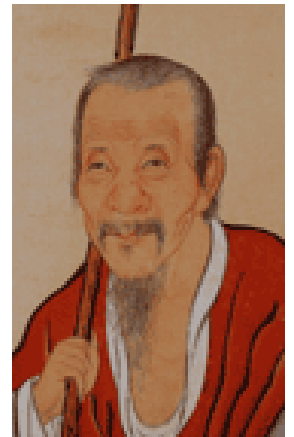
『いんげん^{まめ}豆』・・・とひと^{くち}口で
 言^いっても様^{さま}々な種^{しゅ}類^{るい}があり、
 日本^{にほん}で知^しられているだけでも
 200種^{しゅるい}類^{せかい}。世界^{せかい}では、なんと
 1000種^{しゅるい}類^{いじょう}以上あるようです。

ぎゅうにゅう
 きんときまめ の あまに
 のっぺいじる
 ソースカツどん

ごはんの上にキャベツを
 のせ、その上にとくせい
 ソースのしみたカツを
 のせてたべましょう

さやいんげんのように若い^{わか}さや^たを食べるものと、成^{せい}熟^{じゆく}し
 た種^{しゅ}子^しを食べるもの^たに分^わけられます。今日^{きょう}の金^{きん}時^{とき}豆^{まめ}は
 “種^{しゅ}子^し”のほうですね。

いんげん^{まめ}豆^{まめ}は、徳^{とく}川^{がわ}綱^な吉^{よし}将^{しょう}軍^{ぐん}の招^{まね}きで「明^{みん}」と
 いうところから来^きた隠^{いん}元^{げん}禅^{ぜん}師^じという和^お尚^{しょう}さん
 が日本^{にほん}に持^もってきたため、その名^ながつけられたと
 されています。隠^{いん}元^{げん}和^お尚^{しょう}は他^{ほか}にも、スイ^{すい}カ^かや孟^{もう}宗^{そう}
 竹^{ちく}(たけのこ)、レン^{れん}コン^{こん}なども持^もち込^こんだそう
 ですよ。日本^{にほん}の食^{しょく}文^{ぶん}化^かに影^{えい}響^{きやう}をもたらし^{ひと}た人^{ひと}なのですね。



さて、今日^{きょう}は金^{きん}時^{とき}豆^{まめ}を甘^{あま}煮^ににしました。あく^とを取^とりながら、
 調^{ちょう}味^み料^{りょう}も数^{すう}回^{かい}に分^わけて・・・と、調^{ちょう}理^り員^{いん}さん^きが気^きを遣^{つか}いながら
 ふっくらと煮^にてくれましたので、味^{あじ}わって食^たべてくださいね。