

Welcome to our lunch room



らんちいば 2007

Eating will become more interesting, if you know something about what you eat.

きょう がつ か
今日は 10月4日。

ひ
1(い)0(わ)4(し)の日です。

さいきん みずあ りょう
最近では水揚げされる量が

きょくたん すく こうきゅうぎょ
極端に少なくなり、高級魚

なかまい い
の仲間入り・・・なんてことも言われる
ようになりました。



いわしは、

みずあ
水揚げされると

すぐに死んでしまうような弱い魚だったことから、「よわし」と言われていたのがなまって「いわし」と呼ばれるようになりました。漢字で書くと魚偏に弱いと書くことからわかりやすいですね。でも、栄養的には「つよし」と言ってもよいほど満点な魚なのです。

にほんじん た かん
日本人はいわしをたくさん食べているように感じますが、
しぜんかい なか にんげん た
自然界の中においてはほんのわずか。人間が食べているよりも、鯨の食べている量のほうがよっぽど多いそうですよ！
しぜん
自然ってすごいですね！



コッパン
ぎゅうにゅう
いわしのカリカリパンこやき
はくさいとりんごのサラダ
かんでんスープ