

Welcome to our lunch room



らんちたいは 2007



Eating will become more interesting, if you it eats know something about what you eat.

ころんぶす はっけん まえ あ
 コロンブスが発見する前のア
 めりかたいりく じゅうよう さくもつ
 メリカ大陸では、重要な作物は
 とうもろこし、いんげん、かぼ
 ちゃだったと言われています。

コッパン ぎゅうにゅう
 かぼちゃとだいのサラダ
 ミニトマト
 あられはんぺんのスープ
 ちくまのあんずゼリー

フルーツトマトは
 はざかいき
 端境期に入ってしまったそうです



あめりかたいりく いせき
 アメリカ大陸の遺跡からは、

すうかしよ
 数ヶ所でとうもろこしよりも
 ふる ちそう はっけん
 古い地層にかぼちゃが発見さ
 れています。とうもろこしより

さき さいばい
 も先にかぼちゃが栽培されていた・・・ということですね。

かぼちゃは捨てるところがわずかで、種も栄養満点！

あら かわ かねつ た
 洗って乾かしてから加熱すると食べることができますよ。

せかい しゅるい かわ
 世界にはいろいろな種類のかぼちゃがありますが、皮が

あつ つよ なかみ だ かんそう みず しょくりょう
 厚くて強いものは、中身を出してから乾燥させ、水や食料

ほぞん ようき ほうこく
 を保存するための容器にしたという報告もあるそうですよ。

きょう たいよう いろ あま さらだ
 今日はそんな“太陽の色”をした甘いかぼちゃをサラダに

しました。晴れ間が待ち遠しいですね！