

Welcome to our lunch room



Eating will become more interesting, if you know something about what you eat.

きょう がつよっか ごろあ
今日は6月4日。語呂合わせ
で、むし歯 予防デー です。
みなさんの歯は、何本おとなの
歯になりましたか？



ごはん
ぎゅうにゅう
ウイングしょうがに
おひたし いりどうふ
かみかみするめ

しょうがっこう こ は
小学校は、ちょうど子どもの歯から
おとなの歯に生え変わる時期でもあります。
生えたての歯はやわらかくて、とっても傷つき
やすいので、しっかり磨いて大切にしましょうね。



きょう いしき おも
さて今日は、「よくかむ」ということを意識しようと思って、
するめを用意しました。“よくかむ”時には、特に奥歯をよ
く使います。奥歯をしっかりと噛み合わせると・・・ほらね、
おしゃべりはできないんですよ。楽しい会話・・・も大切では
あるけれど、しっかりと噛みしめてくださいね。

あたま はたら
よくかむことで頭の働きもよくなるし、ものごとに
しゅうちゅう と く いま
集中して取り組めるようになります。今、みなさんが
がんば りくじょう じてんしゃ すいそうがく れんしゅう どくしょ こうか
頑張っている陸上や自転車、吹奏楽の練習や読書にも効果
がありそうですよ！