

14年度

5月31日

らんちたいむ

小学校給食



FIFA ワールドカップ開幕!

いよいよ日韓共催のワールドカップが始まりますね。

楽しみにしている人も多いと思いますが、テレビの見すぎには気をつけてくださいね。

今日の給食は韓国の代表的な料理「ビビンバ」です。よく混ぜてから食べるのが、本場流ですよ!

さて、韓国では「パン・モゴツソ(ごはん食べましたか?)」というあいさつがよく交わされているそうです。韓国人は、日常的に食べることや、人を食事でもてなすことが大好きで、大勢で食卓を囲むことが多いそうです。また、食事から必要な栄養をとり、心も体も健康に保つ..という気持ちが強くて、具合が悪ければすぐお医者様..ではなく、食事によって健康を保とうとするようです。たとえば、子どもが風邪をひくと、しょうが茶や梨のはちみつ煮を作ったりするそうですよ。日本とちょっと似てますね。

給食室の前の「給食ニュース」

でも写真などが紹介されていますからぜひ一度見て下さいね。

ビビンバどん

ぎゅうにゅう

くずきりサラダ

わかめスープ