

# らんちたいは

平成 16 年 1 月 14 日 小学校給食室

みなさんの家では、11日に鏡開きをしましたか？



お供えしていた鏡餅を木槌で叩き割る「鏡開き」

はもともと武士の風習でした。武家社会では

「切る」という言葉を嫌い、刃物は使いません

でした。それで、叩いて割るのですが、おめで

たいときに「割る」というのも縁起が悪いため「運を開く」

にかけて「鏡開き」と呼ぶようになりました。

もともと鏡開きは、1月20日に行われて  
いましたが、徳川三代将軍の亡くなった日が  
20日であったため、幕府の蔵開きの日であ  
った11日に変更し、それが現在に至っている  
といわれています。

また、正月の行事の一つとして1月7日に  
「七草がゆ」を食べた人も多いかと思いますが、1月15日の  
“小正月”には「小豆粥」を食べる風習があります。祝日が  
変わって、小正月を忘れがちですが、心に留めてほしいな・・・  
と思い、今日は鏡開きと小正月を併せたようなメニューです  
が用意してみました。風邪ひきさんが増えているようです。  
“にらパワー”をしっかりとらって、元気になりましょうね！

ごへいもち

ぎゅうにゅう

サケフライ

にらのおひたし

おしるこ