

Welcome to our lunch room



らんちたいは 2007



Eating will become more interesting, if you it eats know something about what you eat.

きょう あま かお
今日のぶどうは、甘い香りが
ただよ ない あ がら
漂う『ナイアガラ』です。

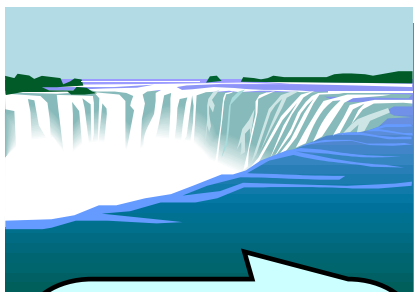
ながのけん しおじり ききょうがはら
長野県では塩尻の桔梗ヶ原が
ゆうめい ねん れきし
有名で、なんと140年の歴史

があるそうですよ。

このあたり一帯ではよく食べ
られている品種ですが、とても

いた とお はこ むずか いっぱん
傷みやすいために遠くまで運ぶことが難しく、一般にはあ
まり知られていないようですよ。ちょっと意外ですね。

わ いん かこう おお なま た
ワインなどに加工されることが多く、生で食べることがで
きる産地はめずらしいということなので、このおいしさを
し わたし しあわ
知っている私たちは幸せですね。



なまえは『ナイアガラの滝』に
由来しているそうです。“ほ
とばしる”という意味がある
ようなので、あふれる果汁
を例えたのかな？

レーズンパン
ぎゅうにゅう
あげじゃがサラダ
ABC スープ
ぶどう(ナイアガラ)

み かけ は いまいち です
が、黄色くなったものが
あま 甘みが最高です！
まわりのひとと食べ比べをし
てみましょう



ぶどうのおいしさを最大限に味わうに
は、つまみ出すときに皮をぎゅっと押して
かじゅう す たね だ
果汁を吸うことと、種を出さないことです。

たね の もうちょう
種を飲むと盲腸になる・・・ということ
はないので安心して味わってくださいね。