

Welcome to our lunch room

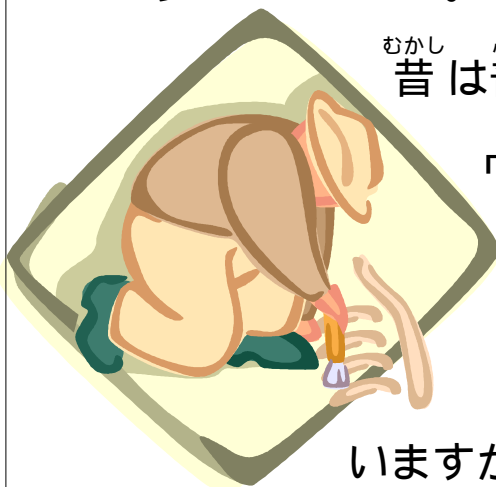


らんちたいは 2007

Eating will become more interesting, if you it eats know something about what you eat.

きのう かいづか はなし
昨日は貝塚の話をしました
が、いせき み むかし く
遺跡を見ると昔の暮らしが
み
見えてきます。

あ まえ た
当たり前のように食べてい
るごはんも、むかし もみから こめ
そのまま焼いて食べていました。りょうりほう
そのま焼いて食べていました。料理法といえるものはほ
とんどなく、や 焼いたあとに ちねい
とんどなく、焼いたあとに ちねい
ける程度でした。やがて ちねい
ける程度でした。やがて ちねい
穴に埋め、その上で火を燃やして蒸し焼きにする 料理法が
う
生まれ、その後中国から伝わった蒸し器で蒸して食べるよ
うになりました。この蒸したごはんを「強飯」いいます。



むかし ふだん た ぞうすい
昔は普段食べるのはおかゆや雑炊だったので、

こわい とくべつ ひ しょくじ ていねい
「強飯」は特別な日の食事。丁寧に「お」

をつけて「御強」・・・というわけです。

げんざい とくべつ いみ うす
現在では“特別”という意味も薄らいで

きょう こめ ごめ さんさい
いますが、今日はいつものお米ともち米を、山菜

いっしょ た あじ
と一緒に“炊きおこわ”にしました。お味はいかがですか？