

Welcome to our Lunch Loom



食べ物のことを知れば 食べることはもっとおもしろくなる

Eating will become more interesting, if it eat and know about a thing.



ちゅうかどんぶり
ぎゅうにゅう
やきししゃも
かぼちゃのサラダ
あんず

お待たせしました。千曲のあん

ずの登場です。今日のおんずの

品種は『信山丸』といいます。信山

丸のキャッチコピーは「旬を体の中か

ら思い起こさせる完熟あんず」だそ

うですよ。オレンジ色のとても美しい品種ですね。

あんずはもともと日持ちが悪くて収穫期間が短い果物。

先月の給食に出せなかったのも記憶に新しいところです

が、収穫が始まったと思ったら、あっという間に終わりが

来ます。裏を返せば「まさに旬を感じることができる果物」

なのです。一年に一度のあんずの短い旬を、目と鼻と口で

十分味わってくださいね。



時間のある人は、種を割ってみましょう。中にあるアーモ

ンドのようなものが杏仁豆腐のもとである“杏仁”です。

薄皮をむいて生のままでも食べられるし、漢方では咳止め

や、声枯れの薬としても有名ですよ。