

あんちたいは

平成 15 年 8 月 26 日(火) 小学校給食室

きょう な とまと
今日はその名も「まるごとトマト」です。

いま こ ちい
今の子どもはあごが小さくなって、

おお くち
大きな口をあけて“がぶり”と

か
噛みつけない・・といいますが、

みなさんはどうですか？

とまと とお とお あん ですちほう
トマトは、遠い遠いアンデス地方

げんさん あすてかじん とまと
が原産とされています。アステカ人は、トマトのことを

とまとる ふく かじつ よ
トマトル(膨らむ果実)と呼んでいて、それがトマトの語源と

なっています。トマトは世界中で愛されていて、フランスで

は“愛のりんご”。イタリアでは“黄金のりんご”とか“天国

のりんご”とよばれているのだそうですよ。当時のトマトは

きいろ
黄色だったのでしょうか？



にほん とまと あか いしゃ あお
日本にも「トマトが赤くなると医者が青くなる」・・など

とまと かか
トマトに関わることわざなどがいろいろ

ありますが、どの言葉もトマトが体によ

いことを物語っていますね。

とまと ひんしゅかいりょう
トマトはずいぶん品種改良されて、

あおくさ すく にがて ひと
青臭さも少なくなりました。苦手な人も

ひとくち
ひと口“かぶり”とかじってみてね！



シナモントースト

ぎゅうにゅう

かいそうサラダ

まるごとトマト

クラムチャウダー

「てつぶん」たっぷり！うんどうかいに
むけてげんきなからだをつくろう！