

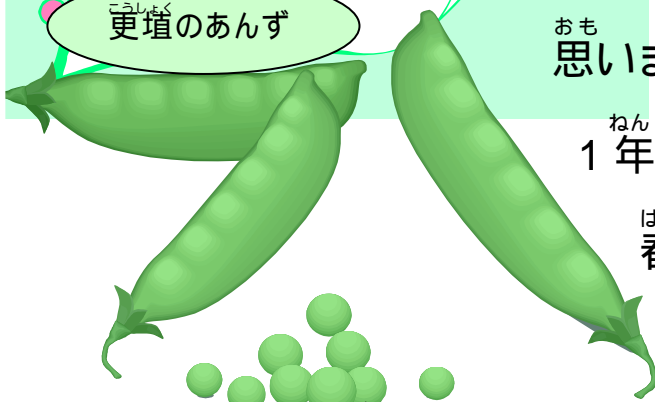
Welcome to our Lunch Loom



Eating will become more interesting, if it eat and know about a thing.

コッペパン ぎゅうにゅう
あげじゃがサラダ
ミルクスープ するめ
あんずジャム

更増のあんず



がつぶつ か ぐり いん びい す ごはん
6月2日にグリーンピースご飯

で おぼ
が出たのを覚えていますか？

と まめ ひとあじちが
採れたての豆は一味違ったことと

おも いま かんづめ れいとう じょうたい
思います。今は缶詰や冷凍の状態で

ねんじゅう た
1年中食べることができますが、

はるさき がつ しゅん
春先の3～6月が旬ですよ。

さて、みなさんは“ツタンカー

めんのエンドウ豆”を知っているでしょうか？エジプトの

ゆうめい つたんかあめん はか ふくそうひん なか まめ
有名なツタンカーメンのお墓の副葬品の中に豆があり、それ

ま ぜんねん とし こ め た
を蒔いたところ3千年の時を超えて芽を出したそうです。

まめ ばわあ いま せかいじゅう ひる
すごい豆のパワーですね！今では世界中に広まって、もちろ

にほん だいじ さいばい
ん日本でも大事に栽培されています。ちなみにちゃんと

た
食べられるそうですよ。

きょう みるくすうぶ ぐりいんびいす はい
今日のミルクスープにもグリーンピースが入りました。

ちゅうごく ゆにゅう おお なか こくさん て はい
中国からの輸入が多い中、国産のものが手に入ったので

つか くら あじ ちが
使っています。比べてどうですか？味が違うでしょうか？