

らんちたいは

平成 16 年 3 月 3 日 小学校給食室



きょう がつみっ か
今日は 3月3日。ひなまつりですね。こ
のあたりでは月遅れで 4月にお祝いする家
も多いと思いますが、春休みになってしま
うので、今日をお祝いの献立にしました。

ひなまつりによく使われる「はまぐり」ですが、はまぐりの
貝殻は模様や大きさ形がすべて微妙に違うため、同じ貝殻ど
うしでないといつたりと合いません。そんな理由から、夫婦の
仲のよいしるしとされています。

またひしもち、ピンクと白と緑の 3色ですね。これは
「雪がとけ草が生え、花が咲く」・・・ということを象徴して
います。昔は病気や貧しさのために子どもが死んでしまうこ
とが多く、この菱餅の色をつけるために薬草などを使うこと
で、子どもの健やかな成長を願ったのですね。

また「ひなあられ」は、主に桃色、緑、黄色、白の 4色で、
それぞれの四季をあらわしています。一年の四季を通じて
健康でありますようにと願う気持ちから
です。

さわらという魚は漢字で書くと
魚偏に春。菜の花はもちろん春の
花。春の香りいっぱいの献立です

ちらしずし ぎゅうにゅう
さわらのさいきょうやき
なのはなのおひたし
うしおじる ひなあられ