

Welcome to our lunch room



# らんちたいは 2007



Eating will become more interesting, if you it eats know something about what you eat.

えいご えれふあんと ふっと  
英語で「Elephant Foot」

ぞう あし よ  
(象の足) などと呼ばれている

なん  
ものは何でしょう？

せいがい  
正解はこんにやく！

こんにやくのもとになる

「こんにやくいも」が、

ぞう あし み  
象の足に見える

ことからいわれているようです。



こんにやくは『胃のほうき』とか『からだのお掃除やさん』

と呼ばれていて、昔は大掃除のあとに“からだの毒さらい”の

ために食べるという習慣があったそうですよ。ぷりぷりと

弾力があるので、歯のためにもお腹のためにも、よくかん

で食べてくださいね。

さて、5年生の畑に見慣れない植物があったら、それは

“こんにやくいも”かもしれませぬ。芋が大きくなったら、

こんにやく作り体験をすることなので、ぜひ全校にも

ようすをおしほ  
様子を教えてくださいですね！

ごはん  
ぎゅうにゅう  
あげサバのねぎソースがけ  
こんにやくのいために  
きのこじる