

Welcome to our lunch room



らんちたいは 2007



Eating will become more interesting, if you know something about what you eat.

きょう しゅるい やさい
今日は3種類、の野菜が
とど きゃべつ ちんげ
届きました。キャベツとチンゲ
んさい ずっきーに
ンサイ、そしてズッキーニです。
そのうち『ズッキーニ』は

かしよ はたけ とど けん
2箇所の畑から届きましたが、1件は

げつようび きゅうしょくしつ おうえん き
なんと月曜日に給食室に応援に来てくださっている、

ちょうりいん うち つく
調理員の さんのお家で作っているものでしたよ。

きゃべつ ちが くち かいすう すく やさい
キャベツなどと違って、口にする回数が少ない野菜だと

おも あじ た
思うので、よく味わって食べてみてくださいね。

ずっきーに いたりあご ちい かぼちゃ
「ズッキーニ」とは、イタリア語で「小さなカボチャ」とい

いみ み め に なかま
う意味。見た目はきゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間

かんじゆく み た ちが ずっきーに
です。完熟した実を食べるかぼちゃとは違い、ズッキーニは

みじゆく み た
未熟な実を食べるんですよ。

は あじ に
歯ごたえや味は「なす」に似ている・・・といわれますが、な

ぎら
す嫌いさんにはどうでしょうか？

きょう なす いっしょ とまとソース ぐらたん
今日はそんなナスと一緒にトマトソースのグラタンにし

ごかん つか た くら
ました。“五感を使って”食べ比べてみてくださいね。



パンパン
ぎゅうにゅう
ズッキーニのグラタン
カラフルこんにやくサラダ
コーンとたまごのスープ